# 

|  |  |
| --- | --- |
|  | МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ –  ДОРОЖНАЯ ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  РОССИЙСКОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СОЮЗА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКОВ И ТРАНСПОРТНЫХ СТРОИТЕЛЕЙ НА МОСКОВСКОЙ ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ |

**Орловско - Курское региональное обособленное подразделение**

***ЮРИСТ КОНСУЛЬТИРУЕТ***

***Ноябрь 2023 года***

## Можно ли предоставлять работнику несколько обеденных перерывов?

Работнику можно предоставить несколько перерывов для отдыха и питания, при этом один из них должен быть не менее 30 минут.

В течение рабочего дня (смены) работодатель обязан предоставить работнику перерыв для отдыха и питания – не более 2 часов и не менее 30 минут. Этот период не включается в рабочее время ([ч. 1 ст. 108 ТК РФ](https://its.1c.ru/db/garant/content/12025268/hdoc/1081)). Время и продолжительность перерыва устанавливаются Правилами внутреннего трудового распорядка или по соглашению между работником и работодателем ([ч. 2 ст. 108 ТК РФ](https://its.1c.ru/db/garant/content/12025268/hdoc/1082)).

Режим рабочего времени и времени отдыха, который является общим для сотрудников работодателя, устанавливается в Правилах внутреннего трудового распорядка. Если режим рабочего времени и времени отдыха для конкретного сотрудника отличается от общих правил, действующих у работодателя (установленных в Правилах внутреннего трудового распорядка), то он указывается в трудовом договоре или дополнительном соглашении к нему ([абз. 6 ч. 2 ст. 57](https://its.1c.ru/db/garant/content/12025268/hdoc/57027), [ч. 1 ст. 100 ТК РФ](https://its.1c.ru/db/garant/content/12025268/hdoc/10001)).

В [статье 108 ТК РФ](https://its.1c.ru/db/garant/content/12025268/hdoc/108) нет запрета на предоставление работнику нескольких обеденных перерывов (разделение перерыва на несколько частей). Поэтому работодатель может установить работнику, например, перерыв для отдыха и питания, разделенный на несколько частей, одна из которых должна быть не менее 30 минут.

Письмо Роструда от 03.04.2023 № ПГ/05434-6-1

*Правовая инспекция труда профсоюза 6 23 81*